

## TÁBOROVÝ ŘÁD

Tento táborový řád stanovuje pravidla bezpečnosti, hygieny a slušného chování pro všechny účastníky a pracovníky dětského tábora. Slouží k zajištění pohody, zdraví a vzájemného respektu.

---

## PRÁVA A POVINNOSTI ÚČASTNÍKA TÁBORA

### Obecné zásady:

- Chovej se ohleduplně ke všem – neubližuj slovem ani činem.
- Respektuj pokyny všech vedoucích, zdravotníka a ostatních dospělých.
- Zapoj se do programu a aktivit tábora – neschválně je nenarušuj.
- Buď kamarád – pomáhej ostatním, nešikanej, nezneužívej sílu ani výhodu.
- Neodcházej z areálu bez dovolení – v lese a okolí platí pravidla bezpečného pohybu.

### Elektronika a komunikace:

- Mobilní telefony a chytrá zařízení odevzdáváš vedoucím – používáš je jen ve stanovený čas.
- Je přísně zakázáno fotografovat nebo natáčet ostatní bez jejich vědomí.
- Kyberšikana, natáčení tajně, zveřejňování videí apod. = vážné porušení řádu.

### Zákaz návykových látek:

- **Přísný zákaz alkoholu, kouření (včetně e-cigaret), nikotinových sáčků, omamných látek a energetických nápojů.**
- **V případě porušení informujeme rodiče a účastník může být okamžitě vyloučen z tábora.**

### Hygiena:

- Dodržuj denní hygienu – myj si ruce, zuby, tělo.
- Používej jen své hygienické pomůcky.
- Po použití WC si vždy umyj ruce.
- Udržuj pořádek ve svém stanu/chatce.

### Bezpečnost:

- Nepoužívej nože, sekery nebo sirky bez dozoru dospělého.
- Nelítej po schodech, nelez po stromech ani zábradlích.
- Oheň rozdělávej pouze s vedoucím a za dodržení bezpečnostních pravidel.
- Při podezření na úraz nebo nemoc ihned kontaktuj vedoucího nebo zdravotníka.

### Koupání:

- Do vody jen pod dohledem vedoucího a se souhlasem zdravotníka.

- Neplavci musí používat záchranné vesty a zůstat v mělčině.
- Plavby na loďkách jen s povinnou výbavou.

#### Osobní věci:

- Neber si cizí věci bez dovolení.
- Peníze a cennosti ulož u vedoucího do úschovy.
- Za ztrátu nebo poškození cizího majetku odpovídá účastník / jeho zákonný zástupce.

---

#### POVINNOSTI TÁBOROVÝCH PRACOVNÍKŮ

- Vedoucí a personál zajišťují bezpečnost, zdraví a psychickou pohodu dětí.
- Každý pracovník je proškolen v BOZP, hygienických zásadách a zná krizové postupy.
- Oddílový vedoucí zná zdravotní omezení svých svěřenců a zajišťuje jejich dodržování.
- Nikdo z pracovníků nesmí tolerovat šikanu, nebezpečné chování nebo zlehčování porušení pravidel.
- Pracovníci mají právo odebrat účastníkovi nevhodné předměty a uložit je do úschovy.

---

#### KONTROLNÍ OPATŘENÍ

- Pravidelné ranní nástupy slouží k předávání informací a kontrole docházky.
- Zdravotník provádí kontrolu hygieny a zdravotního stavu.
- Táborová služba (děti i dospělí) se střídá dle rozpisu.

---

#### TRAUMATOLOGICKÝ PLÁN

V případě:

- **úrazu nebo nemoci:** okamžité ošetření zdravotníkem, přivolání ZZS podle potřeby
- **závažného porušení pravidel:** informování rodičů a vedení tábora, případně vyloučení z pobytu
- **podezření na šikanu, zneužití nebo jinou závažnou situaci:** řeší se neprodleně s hlavním vedoucím, rodiči a případně i sociálními službami

---

#### DŮLEŽITÉ KONTAKTY (vyvěšeno i na nástěnce)

- Vedoucí tábora: [jméno, telefon]
- Zdravotník tábora: [jméno, telefon]
- Tísňová linka: **112** (tísňová linka IZS); **150** (hasiči); **155** (záchranná služba); **158** (policie)